

Drogi kliencie,

Poniżej znajduje się regulamin etyczny, odnoszący się do pełnionej przezemnie usługi: System Konsultacyjny On-line – 'Świadoma droga Odburzenia'®

zapoznaj się z nim proszę by mieć pełną świadomość na czym ona polega a następnie złóż podpis świadczący o zapoznaniu się z nim i jego akceptacji.

1. System Konsultacyjny On-line – **'Świadoma droga Odburzenia'®** nie jest terapią, jest moim autorskim pomysłem na podstawie wieloletniego doświadczenia w pracy charytatywnej na forum zaburzeni.pl, wieloletniej nauce psychologii, różnych projektach odnośnie zaburzeń lękowych, oraz na podstawie moich własnych przeżyć. Więcej na ten temat możesz znaleźć tutaj: system-konsultacyjny-on-line-swiadoma-droga-odburzenia

2. Jak w każdej usłudze dotyczącej zdrowia psychicznego, głównym celem jest zmiana Twoich błędnych przekonań odnośnie danej myśli/objawu/emocji lub sytuacji z którą się zmagasz. Dlatego musisz zdawać sobie sprawę z tego, że im dłużej masz dane przekonanie, tym trudniej jest je zmienić oraz tym większego 'buntu emocjonalnego' możesz się spodziewać. O tym czym jest bunt emocjonalny możesz przeczytać tutaj:

Bunt emocjonalny

3. W związku z powyższym, zaczynając pracę możesz doświadczyć większych lęków i ogólnie gorzej się poczuć, jednak pamiętaj o tym, że gdyby tak się stało, oczekuję wręcz że, mi o tym powiesz bym mógł Ci pomóc przetwać ten czas najlepiej jak tylko potrafię.

4. Biorę odpowiedzialność za Twój sukces w 50%, to oznacza, że ponoszę odpowiedzialność za to jak przekazuję Ci wiedzę, oraz tłumaczę dane zagadnienia i ćwiczenia. Nie biorę jednak odpowiedzialności za Twoje 50% czym jest wdrażanie tej wiedzy, oraz zrozumienie tego co staram Ci się przekazać.

5. W związku z punktem 4. by zmaksymalizować efekty naszej współpracy, nie bój lub nie wstydź się zapytać gdyby coś było nie jasne lub bym coś doprecyzował. Jestem tutaj dla Ciebie i zależy mi na tym by wszystko było dla Ciebie logicznie zrozumiałe.

6. Korzystając z usługi, zdajesz sobie również sprawę z tego, że logiczne zrozumienie nie oznacza zrozumienia emocjonalnego, a to oznacza, że nie musisz po zrozumieniu czegoś od razu poczuć się lepiej. Zdrowie psychiczne ma to do siebie że trzeba poczuć daną wiedzę, praktycznie wdrożyć ją w życie i zastosować by mogły zajść zmiany w podświadomości, a na to potrzeba czasu, praktyki i doświadczenia.

7. Korzystając z usługi, zdajesz sobie również sprawę z tego, że szczerowość odnośnie swoich trudności i problemów jest kluczowa w efektywnej i skutecznej pomocy.

8. Jeżeli uznasz że czujesz się źle podczas sesji na skutek tego, o czym rozmawiamy, masz pełne prawo poprosić o zmianę tematu/zakończenie sesji bez żadnych pytań z mojej strony.

9. W związku z powyższym, podczas sesji, absolutnym etycznym priorytetem jest Twoje samopoczucie. Jeżeli poczujesz się zastraszony/sfrustrowany bądź atakowany na skutek tematu poruszanego podczas konsultacji, proszę poinformuj mnie o tym fakcie tak szybko, jak tylko to możliwe byśmy mogli na spokojnie przedyskutować daną kwestię.

10. Korzystanie z usługi nie koliduje z uczęszczaniem na terapie czy braniem leków. O tym decydujesz Ty i Twój terapeuta lub lekarz.

11. Nasze rozmowy są w pełni poufne, to oznacza, że nie zostaną one nigdzie rozpowszechnione lub przekazane. Nagrywanie rozmów nie jest zakazane, ale zakazany jest ich rozpowszechnianie. Są one tylko do Twojego prywatnego użytku.

12. W razie jakichkolwiek problemów/skarg/zażaleń, kontaktujesz się ze mną osobiście lub potwierdzasz że dana osoba jest upoważniona do kontaktu ze mną w Twoim imieniu. W przeciwnym razie sprawa nie zostanie rozpatrzona bo nie mam żadnej pewności że dana osoba działa w Twoim imieniu za co nie biorę odpowiedzialności.

13. Wszystkie materiały które otrzymasz podczas sesji mają opisany cel byś zawsze zdawał/a sobie sprawę z tego, po co wykonujesz dane ćwiczenie. Gdyby nie był on jednak jasny, masz pełne prawo poprosić o wyjaśnienie. Zaznaczam również, że materiały, które Ci przekazuję, są tylko do Twojego użytku. Zabrania się rozpowszechniania ich.

14. Przed zakończeniem sesji zawsze zadam Ci pytanie czy wszystko jest jasne z danej sesji i czy dobrze się czujesz bądź masz jakiegokolwiek pytania. Korzystając z usługi potwierdzasz że będziesz ze mną szczerzy/a.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i akceptuję jego postanowienia. (warunkiem przystąpienia do 'Systemu konsultacyjnego: Świadoma droga odburzenia' jest akceptacja powyższego regulaminu.)